



VAN DRAMADRIEHOEK NAAR WINNAARSDRIEHOEK

COMMUNICATIEDRIEHOEK

HULP VRAGER

IS VERANTWOORDELIJK VOOR EIGEN SITUATIE,
VRAAGT EEN ANDER OM MEE TE DENKEN

AANKLAGER

OORDELEN EN BESCHULDIGEN,
ANDEREN DEUGEN NIET

REDDER

LOST ALLES OP VOOR EEN ANDER,
WIL GRAAG NODIG ZIJN

NIEMAND NEEMT VERANTWOORDELIJKHEID,
EMOTIES HOREN NIET BIJ HET HIER EN NU,
NIEMAND IS OK

ASSERTIEF

BLIJFT BIJ ZICHZELF, BENOEMT WAARNEMING
EN VERWOORD BEHOEFTE

ONDERSTEUNEND

NAAST DE ANDER STAAN,
DENKT MEE, VRAAGT NAAR OPTIES

IEDER NEEMT EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID,
SPEELT ZICH AF IN HET HIER EN NU. IK BEN OK –
JIJ BENT OK

SLACHTOFFER

VOELT ZICH MACHTELOOS, OORZAAK LIGT
BUITEN ZICHZELF, WIL DAT EEN ANDER
DE SITUATIE OVERNEEMT

